



LE BLA-BLA

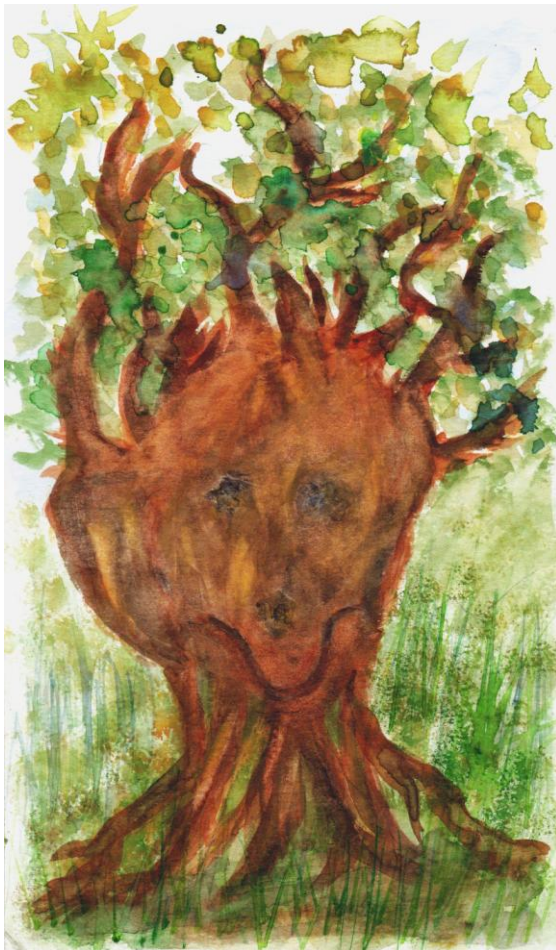
Transmettre, recevoir, donner, apprendre, découvrir...

Numéro 34 - 2010 web : <http://ricochets.des.savoirs.chez-alice.fr/>

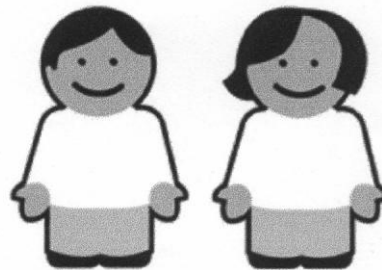
Automne

UNE FENÊTRE SUR TOUS LES SAVOIRS

Pierre et le vieux chêne



Quel chouette
livre !



Atelier conte
animé par Anne-Marie
vendredi 17 h - 18 h
au local des permanences

Local :

Centre social du Puy d'Orléans, 1 bis avenue du général Weygand
60200 Compiègne

☎ : 03.44.86.87.54 (permanences)

Permanences :

Tous les mardis et vendredis
de 14 h à 20 h

Quoi de neuf ?

Dates à retenir

Samedi 12 mars 2011 à 17h30 :

Assemblée générale 2011

Vendredi 10 décembre 2010 à 19 h :

Repas de Noël

Vendredi 17 décembre 2010 à 18 h :

Conseil d'Administration

Judi 21 décembre 2010

au lundi 3 janvier 2011 inclus :

Vacances d'hiver de Ricochets des savoirs

Vendredi 14 janvier 2011 à 18 h :

Galette des rois

Vendredi 28 janvier à 19 h :

Commission des comptes

ATELIER COUTURE

Une belle recette d'amitié :

Christiane, Josiane, Sylvia et moi

Avec du fil, des aiguilles,
quelques morceaux de tissu

Y ajouter le charmant accueil de Jeanne
qui nous reçoit chez elle et nous guide

Une belle recette d'amitié pour réaliser
« tout modèle »

L'accueil de Jeanne

Josiane F.

édito



Cher(e)s Adhérent(e)s,

Après des vacances qui j'espère ont été
bénéfiques pour vous et vos familles, voici
l'heure de la rentrée, dit-on dans les
milieux scolaires. Aussi, je vous souhaite
une rentrée telle que furent vos vacances.

L'Association doit être bonne puisque
nous sommes de plus en plus nombreux,
certainement plus de 300 avant la fin de
l'année. Merci à tous et à toutes pour vos
activités ainsi que vos ateliers qui attirent
de nouveaux membres.

Cela fait plaisir de voir RICOCHETS
aussi vivant. Et bonne continuation !

Cordialement vôtre.

Jean- Marie F

Ateliers

Français, lutte contre l'illettrisme

Remise à niveau avec Marie-
Monique

le mardi (9 h 30 - 10 h 30, 14 h 30 -
15 h 30) et

le vendredi (9 h 30 - 10 h 30).

Renseignements auprès de Patricia

Atelier mosaïque

Atelier de 17 h à 18 h

vendredi 8 octobre

puis tous 15 jours

animé par Marie-Jeanne

ATELIER LITTÉRAIRE

Dans le cadre des salons littéraires, Robert a résumé le livre du Docteur William Lowenstein, intitulé : « **Ces dépendances qui nous gouvernent** ». L'addiction, c'est l'esclavage d'une personne à une substance ou à une activité dont elle a contracté l'habitude par un usage abusif.

Il y a des addictions avec des produits psychotropes (qui ont une action sur le cerveau), tabac, alcool, médicaments et toutes les drogues. Il y a des addictions sans produits psychotropes comme les achats compulsifs (qu'on ne peut pas s'empêcher de faire), les jeux, les sports intenses, le travail, internet, etc... Toutes ces formes d'addiction (esclavage) peuvent être la source de petits plaisirs mais contre des grands risques dans le futur.

Les 12 personnes présentes ont participé avec connaissance et enthousiasme au salon littéraire de juin 2010. Les salons littéraires ont lieu le premier vendredi du mois de 18 h à 19 h. Chacun peut venir présenter un livre, un film, une émission de télé, un événement ou écouter et échanger, comme c'est possible « Aux ricochets des savoirs ».

Bernadette T.

Témoignage

L'atelier Cuisine a lieu le premier mardi de chaque mois de 9 h à 12 h dans les locaux municipaux du parc de Bayser, où nous sommes très bien accueillis.

Les places étant limitées, il convient de s'inscrire auprès de Patricia. Chaque participant apporte farine, sucre, oeufs, beurre qui sont les produits de base pour confectionner les gâteaux.

Nous apportons quelques autres ingrédients supplémentaires suivant ce que nous avons décidé de réaliser.

Il s'agit bien d'un échange de tour de mains, de réalisations faciles et peu coûteuses, de savoir faire suivant les saisons et les possibilités.

Peut-être devons-nous ouvrir un deuxième atelier pour satisfaire toutes les demandes d'échanges en matière de cuisine ?

Bernadette T.

► « Amicale Couture »

Depuis quelques mois, nous nous réunissons quatre ou cinq selon les possibilités de chacune, dans le but de nous initier à quelques travaux de couture.

Après avoir créé quelques modèles de tabliers, chacune le sien, exécutés avec des tissus de récupération, et toujours avec ces moyens, nous avons cousus des sacs à provision multiples et variés, ainsi que des petits sacs portables, des porte-monnaie, etc...

Exceptionnellement, à l'occasion d'acquérir des fruits rouges à des prix défiant toutes concurrences, nous avons fait des confitures.

Nous avons divers projets : entre autres, celui de nous essayer à nous confectionner des pantalons, ...

Au cours de ces après-midi, nous avons entre nous des échanges amicaux qui nous semblent aussi importants que le reste.

Jeanne

► Nouvelles du mouvement national FORESCO

FORMATIONS RÉCIPROQUES, ÉCHANGES DE SAVOIRS, CRÉATIONS COLLECTIVES.

Présidente d'honneur : Claire HÉBER-SUFFRIN

Quelques nouvelles depuis l'A.G. du mois de mai.
À Évry, un local à aménager est mis à la disposition de l'association Foresco par la communauté d'agglomération, pour y créer le « Centre National de Ressources sur la Réciprocité » au 3bis cours Blaise Pascal. C'est l'ancien local du Mrérs.

Depuis le 18 août, Pascal est coordinateur permanent, salarié de l'association Foresco. Il est à votre disposition à la même adresse.
Téléphone 01 60 78 68 55.
Courriel : foresco@orange.fr

L'Assemblée Générale de FORESCO sera accueillie par le R.É.R.S. de Blois, les 14 et 15 mai 2011.

► L'Économie au quotidien

Un D'brouilles et Cie a lieu chaque troisième samedi du mois à l'Écume du Jour de Beauvais.

**5, Rue du Faubourg St Jacques
60000 Beauvais
Tél: 03 44 02 07 37**

Construire ensemble un nouveau mode de consommation, qu'il soit plus économique, plus écologique, plus humain.

Quelques exemples de thématiques expérimentées cette année :

- comment économiser l'eau avec des gestes du quotidien ,
- consommer autrement,
- fabriquer soi-même ses produits d'entretien.

Le D'brouilles et Cie c'est aussi DONNER, TROQUER ou VENDRE des objets qui ne vous servent plus mais qui peuvent être utiles à d'autres.

Bon appétit

POULET À LA BORDELAISE proposée par l'atelier cuisine

Ingrédients pour 4 personnes (300 calories par personnes)

2 artichauts
300 g de pommes de terre
1 petit poulet
1 gros oignon doux
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
Persil, ail, ½ citron, sel

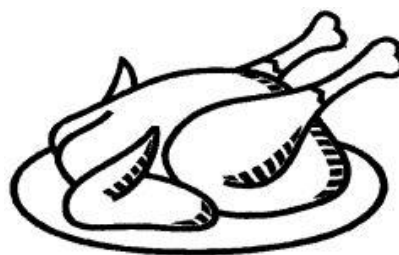
Préparation

Versez l'huile dans une cocotte à fonds épais et faites revenir le poulet coupé en 8 morceaux.

Ajoutez l'oignon émincé, les fonds d'artichauts citronnés et les pommes de terre coupées en quartiers.

Salez et laissez cuire doucement à couvert 40 minutes environ en retournant de temps à autre.

Dressez sur un plat chaud et saupoudrez avec ail et persil finement hachés.



Atelier « S'il te plait, raconte-moi ... »

L'atelier a le plaisir de vous annoncer la sortie de son conte « Pierre et le vieux chêne ».

Tout le monde pourra se le procurer auprès de Patricia, par une participation aux frais, d'un minimum de 2,50 €.

Nous attendons vos réactions, vos observations pour partager un peu ensemble cette belle aventure !

Anne-Marie, référente de l'Atelier