



# LE BLA-BLA

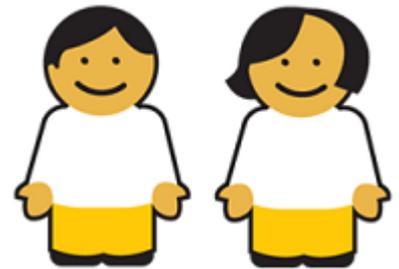
Transmettre, recevoir, donner, apprendre, découvrir...

Numéro 31 • 2009 - web : <http://ricochets.des.savoirs.chez-alice.fr/>

UNE FENÊTRE SUR TOUS LES SAVOIRS



Et si on marchait ?  
Ou si on cuisinait ?



**Local** : Centre social du Puy d'Orléans,  
1 bis av. Weygand, Compiègne

**Permanences** : mardi et vendredi de 14 h à 20 h,  
mercredi de 15 h à 20 h

☎ : 03.44.86.87.54 (permanences)

# Quoi de neuf ?

## Dates à retenir

**vendredi 6 novembre à 18 h :**

Salon littéraire avec Bernadette et Robert

**vendredi 13 novembre à 18 h :**

Conseil d'administration

**vendredi 20 novembre à 15 h :**

Atelier d'écriture avec Danielle

**vendredi 4 décembre à 18 h :**

Salon littéraire

**2ème mardi de 14 h 30 à 16 h 30 :**

Atelier poésie avec Anne-Marie

### ► *Tristes nouvelles*

Toujours présent, avec ton sourire, tes blagues, ta bonne humeur, un gâteau, des gourmandises, ta laine, tes aiguilles, ... Maintenant, Didier, tu es parti et tu nous manques tant.

Claude a fait partie, il y a environ 15 ans, des premiers membres de Ricochets des savoirs. Il a contribué à son « lancement ». Après plusieurs années passées à Compiègne, il est parti à Paris où il a aidé à la mise en place d'un Réseau dans le 18ème. C'était un grand ami à moi depuis près de 15 ans. Les Réseaux, c'était sa vie. Lui aussi vient de partir.

Patricia

### ► *Évènement heureux*

Ils se sont connus au sein de Ricochets des savoirs. Un échange en a entraîné un autre. Annie et David se sont mariés au mois d'août.

Meilleurs voeux à eux deux.

Patricia

## Ateliers

### ► **Communication sans violence et écoute active**

Atelier animé par Danielle S.

Toutes les 3 ou 4 semaines le mardi de 18 h à 19 h 30.

## édito



Bonjour à toutes et à tous,

la rentrée reprend cette année avec beaucoup d'animations, notamment de nouveaux ateliers et plus d'une dizaine de nouveaux membres. Hélas Didier nous a quitté cet été, lui qui était si actif au sein de l'Association.

Mais les activités continuent, disait-on à l'atelier théâtre.

Ricochement vôtre.

**Jean-Marie F.**

### ► **Français, lutte contre l'illettrisme**

Remise à niveau avec Marie-Monique le mardi (9 h 30 - 10 h 30, 14 h 30 - 15 h 30) et le vendredi (9 h 30 - 10 h 30).

Renseignements auprès de Patricia

### ► **Patchwork**

Atelier animé par Catherine  
Tous les vendredis de 14 h à 15 h

### ► **Atelier chant**

Un par mois depuis le mois de mai 2009 où il y a eu médiation collective. J'ai proposé un atelier chant. Pourquoi ? Le chant détend. Et puis le 17 juin dernier nous avons commencé divers chants. Au début, nous étions 7 personnes. Maintenant, nous sommes 10 personnes. On travaille très dur, mais par moment, il faut élever la voix pour se faire entendre. Mais aujourd'hui, cela va mieux. Une personne me dirait : il y a quelques temps, heureusement que tu as créé l'atelier chant : ça détend. Je suis vraiment heureuse car il y a une bonne ambiance ; ça tourne bien.

Venez nombreux pour chanter avec nous ; nous vous attendons avec plaisir et vous serez les bienvenu(e)s.

Monique D.

## Témoignages

### ► *Témoignage de Monique D.*

Je désirerais vous dire comment je suis venue aux Ricochets des savoirs il y a trois ans. J'avais une phlébite ; je n'arrivais plus à marcher et j'étais au fond du gouffre. Jacques Brière demande à Annie si elle pouvait venir m'aider. Elle accepta et puis elle m'a dit : il faut te secouer autrement. Tu ne feras plus rien. C'était pour recommencer à marcher ; à m'habiller c'était trop dur. Enfin, je fis ce qu'elle me demanda.

Quand je fus rétablie, elle me dit pourquoi tu ne viendrais pas aux Ricochets des savoirs. On y fait beaucoup de choses comme de l'aquarelle, du serviettage, des jeux ; cela te changerait et tu serais bien accueillie. Nous avons mangé ensemble et après cela nous sommes allées aux Ricochets des savoirs et, en arrivant, je fus accueillie par Patricia très gentille, très douce. Ensuite, j'ai connu Jean-Marie.

Mais en revenant à Annie, c'est une personne qui a beaucoup de coeur, d'Amour, de Tendresse à donner. Aujourd'hui je veux lui dire merci pour le coup de fouet que Tu m'as donnée, car je n'en serais pas là aujourd'hui.

Merci encore, mille fois merci. Je te porte en mon coeur et aujourd'hui avec David soyez vraiment heureux. Je vous souhaite Bonheur, Paix, Joie et Gaieté.

Je t'embrasse de tout coeur et voulais faire ce témoignage.

### ► Le matin se lève

Le matin se lève  
Le soleil d'hiver me fait la grimace  
Il gèle  
L'herbe est encore verte  
Le chèvrefeuille garde ses pétales

Hiver, tu peux venir : je suis prête  
J'ai mis ma longue écharpe  
et mes bottes de neige.

*Jeanne*

### ► *Sur l'air des gars de la marine*

Voilà les membres des Ricochets  
Quand on est à l'école des Ricochets  
on n'a jamais froid aux yeux.  
On parle, on discute, on échange  
et, d'un seul coup, personne n'est  
d'accord.

Alors, Patricia prend la parole ; elle  
dit ce qu'elle en pense.

Mais tout le monde veut avoir raison.  
Et on ne s'entend plus dans la salle.

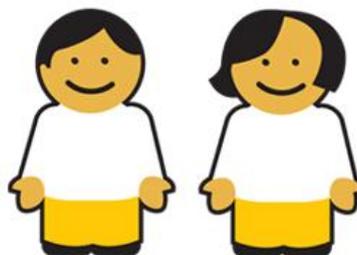
Alors Jean-Marie intervient. Et là le  
calme est revenue ; c'est incroyable.

Mais malgré tout cela il y a une  
bonne ambiance aux Ricochets des  
savoirs.

On y apprend beaucoup de choses,  
faut pas croire ; on n'a pas de  
diplôme mais on s'éclate en riant, en  
chantant, en dansant.

C'est bien le Ricochet des savoirs.  
Venez nous rejoindre. Ça vaut le  
coup.

C'est GRATUIT



## ► Chanson

Nous n'irons plus au Bois.  
Les lauriers sont coupés.  
La belle que voilà ira les ramasser.

Entrez dans la danse, ...  
Voyez comme on danse.  
Sautez ?  
Dansez ?  
Embrassez qui vous voulez

## ► Échos des réseaux RERS Ateliers à l'Écume du jour

### D'brouilles et Cie

3ème semaine de chaque mois

Pour découvrir et construire une autre idée de la consommation. Créer avec des choses simples.

Si chacun apporte un peu, on fait beaucoup.

### P'tit dèj et apéro des savoirs

4ème semaine de chaque mois

Pour discuter des échanges, partager des techniques de transmissions, découvrir le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs, connaître d'autres offreurs et demandeurs.

Chacun apporte une gourmandise à partager et l'échange peut commencer.

L'Écume du Jour

5 rue du Faubourg St Jacques

60000 Beauvais

Tèl: 03 44 02 07 37

courriel: [ecumedujour60@yahoo.fr](mailto:ecumedujour60@yahoo.fr)

## Bon appétit

### ► Gâteau à la noix de coco proposée par Annie



### Ingrédients

2 boîtes de lait concentré Nestlé sucré

2 mesures de lait

(utilisez la boîte de lait concentré pour la mesure)

8 oeufs

125 g noix de coco

1 caramel

### Préparation

Badigeonnez un grand moule de caramel.

Séparez les blancs des jaunes d'oeufs.

Montez les blancs en neige ferme.

Mélangez les jaunes avec la noix de coco, puis avec le lait concentré et le lait.

Incorporez délicatement les blancs.

Mettez le tout dans le moule caramélisé.

Allumez le four au thermostat 5/6.

Faites cuire jusqu'à ce que le gâteau soit doré.

Piquez le gâteau avec un couteau pour vérifier la cuisson.

